



El consum responsable

Consumir productes i serveis de manera responsable implica **informar-se, planificar i reflexionar sobre les conseqüències dels nostres actes de compra**. I tot això tenint en compte, a més a més de les característiques i el preu, aspectes com ara **la conservació del medi ambient, la justícia social o la igualtat de gènere**.

Trobaràs més informació i recomanacions per fer un consum responsable en el web consum.gencat.cat i a les nostres xarxes socials.

practica un consum responsable



-  consum.gencat.cat
-  [@consumcat](https://www.facebook.com/consumcat)
-  [@consumcat](https://twitter.com/consumcat)
-  [@consumcat](https://www.instagram.com/consumcat)
-  [/consumcat](https://www.youtube.com/consumcat)
-  [/consumcat](https://www.soundcloud.com/consumcat)



Generalitat de Catalunya
**Agència Catalana
del Consum**

012
gencat.cat

Cost de la trucada:
segons operadora.



Generalitat de Catalunya
**Agència Catalana
del Consum**

PRACTICA UN CONSUM RESPONSABLE

El consum responsable consisteix a consumir productes i serveis de manera moderada, informada, reflexiva i conscient, tot tenint en compte criteris de sostenibilitat cultural, ambiental, socioeconòmica i lingüística.

Des de l'Agència Catalana del Consum treballem per fomentar actituds ètiques envers el consum, de manera que sigui:



Reflexiu

Un consum reflexiu et permet preveure quin producte vols adquirir o quin servei vols contractar i comparar-ne les característiques i el preu. D'aquesta manera, evites compres impulsives i poc satisfactòries.

A més, la compra planificada et permet controlar les despeses, ajustar-te al teu pressupost i evitar problemes com ara el sobreendeutament.



Sostenible

Les claus del consum sostenible són diverses: la compra de productes ecològics o de proximitat; la reducció de residus optant per productes reutilitzables, reciclats o reciclables, o l'ús eficient i responsable de l'energia, entre d'altres.

Amb totes aquestes accions ajudes a minimitzar l'impacte mediambiental del consum i contribueixes a la creació d'un futur més sostenible.



Solidari

El comerç just és una forma alternativa de comerç que es basa en la producció, la distribució i la comercialització dels productes tenint en compte criteris ètics.

D'aquesta manera contribueixes al desenvolupament sostenible de les economies més desfavorides, amb l'objectiu d'assolir relacions més equitatives entre els països pobres i els països rics del nostre planeta.



Compromès amb la igualtat de gènere

La publicitat continua utilitzant estereotips de gènere per a la promoció i la venda de productes i serveis. El sexisme és especialment present en la publicitat de les joguines: n'hi ha que se segueixen considerant exclusives per a nenes i d'altres que només s'adrecen als nens.

Consumir amb responsabilitat també és lluitar contra la desigualtat de gènere.

**Per a més informació
consulta la nostra pàgina web
consum.gencat.cat**

