

2 La cuina

L'ideal seria que els infants no entressin a la cuina, però això no és fàcil, per no dir impossible. Així doncs, cal prestar especial atenció a la cuina en quant a matèria de prevenció per aconseguir, en benefici de l'infant, un dels llocs més segurs de la llar. L'estudi de tots els elements que formen part de la cuina, quant a les seves mesures de seguretat i prevenció en el seu ús, pot ajudar al fet que la cuina sigui un lloc segur.

La col·locació de barreres protectores en el moble cuina i a la tapa del forn, desmar els productes de neteja (medecines, pintures, etc.) fora de l'abast dels nens, procurar que els electrodomèstics petits (torradora, batedora, etc.) estiguin desconnectats quan no s'utilitzin i que els electrodomèstics grans (frigorífic i rentadora) estiguin ben tancats, etc., són algunes de les accions que s'han de dur a terme si es vol fer de la cuina un lloc segur.

ESTRIS CASOLANS I ACCIDENTS:

Els "estris casolans", especialment els utensilis de la cuina, poden convertir-se en un perill si no s'usen i es desen convenientment. El seu ús diari a la casa, de manera despreocupada, els converteix en riscos potencials per als infants. Entre ells, els ganivets, les tisores i els obrellaunes són els més perillosos si arriben a les mans dels nens, ja que es poden tallar. No hem d'oblidar, però, els electrodomèstics com les màquines de triturar carn o les batedores accionades mecànicament o elèctricament, que poden aixafar o tallar els dits de l'infant si hi posa la mà. Els rentavaixelles són un altre risc que cal tenir present, encara que tenen un mecanisme de seguretat que deixa de funcionar si s'obre la porta. Però a vegades es poden avariar i poden ocasionar accidents.

MOBILIARI DE LA CUINA

Frigorífic i congelador

Taules i cadires

Moble cuina

Rentadora i assecadora

Armaris i calaixos

Portes i finestres

Terra i galleda de les
escombraries

Altres

“La cuina és el lloc més perillós de la casa i el lloc on es produeixen la major part dels accidents domèstics (ferides incisives, cremades, intoxicacions, etc.)”



2 La cuina

FRIGORÍFIC I CONGELADOR:

Convé que el frigorífic tingui tanques de seguretat a prova de nens i, a més, que no tremoli quan s'obri. Cal, doncs, fixar-lo a la paret per tal que no balancegi. S'ha de vigilar que els aliments que es desen al frigorífic no estiguin caducats. Procuri que tots els aliments estiguin en el seu envàs i lloc adequats. També s'ha de tenir present que una bona part de les intoxicacions alimentàries les provoquen l'emmagatzematge indegut dels aliments en el frigorífic.

TAULES I CADIRES:

Tant les taules com les cadires de la cuina han d'estar lluny del moble cuina i els seus laterals, ja que els nens poden utilitzar-les per pujar-hi i agafar qualsevol cosa (estirar un cable d'algun electrodomèstic, posar els dits als endolls, etc.), amb el perill d'accident que això comporta. No hem d'oblidar que l'ús de cantoneres a les taules evita ferides i cops. D'altra banda, cal evitar col·locar qualsevol objecte massa a prop de la taula, ja que els infants podrien arribar-hi. L'ús d'estovalles llargues també és perillós, ja que els nens poden estirar-les per una punta i fer caure tot el que hi ha al damunt.

MOBLE CUINA:

Per a l'infant, el moble cuina és un risc tant de cremades com d'escaldades, ja que s'interessa pel que hi ha als fogons i, tard o d'hora, utilitzant qualsevol distracció, intentarà pujar amb el consegüent perill de d'estirar la nansa d'una cassola o paella i bolcar-ne el contingut. La solució consisteix en instal·lar una reixeta protectora davant els fogons que impedeixi l'accés de l'infant encara que ell, pel seu afany d'explorar-ho tot, pot posar els dits entre la reixeta i cremar-se. Aquesta és la raó per la qual sempre s'han d'utilitzar els fogons posteriors. Convé que la cuina elèctrica disposi d'un interruptor especial per desconectar-la de la instal·lació general. El mateix es pot dir de la porta del forn, raó per la qual cal acostumar-se a prestar especial atenció mentre estigui encès i hi hagi nens. L'ideal seria que el forn se situés a certa altura on els nens no hi puguin accedir.



La seguretat dels infants a la llar

RENTADORA I ASSECADORA:

Les portes de la rentadora i de l'assecadora són les que ofereixen més perills per als infants. Cal procurar que la porta de la rentadora estigui sempre tancada mentre no funciona, ja que els nens poden ficar-s'hi o omplir-la d'objectes o joguines. No oblidem que s'ha d'impedir que els nens s'apropin a la porta quan la rentadora funciona, ja que es pot escalfar i provocar cremades a les mans de l'infant.

ARMARIS I CALAIXOS:

Tothom sap que en els calaixos de la cuina hi desem ganivets, estisores, coberts i altres estris de cuina, així com també aliments secs (llenties o pasta), i que a l'armari situat a nivell del terra hi solem desar els productes de neteja domèstica (a vegades, en altres envasos que no són els originals). És, doncs, necessari desar tot això, i en particular els articles de neteja, en un lloc segur fora de l'abast dels nens (en una prestatgeria alta). A més, és necessari col·locar dispositius per evitar que els calaixos es puguin obrir totalment i bolcar el contingut sobre el nen.

PORTES I FINESTRES:

No hem d'oblidar d'assegurar-nos que la porta de la cuina estigui tancada quan els electrodomèstics funcionin i quan s'estigui cuinant. Cal col·locar a totes les finestres dispositius de seguretat.



2 La cuina

TERRA I GALLEDA DE LES ESCOMBRARIES

S'ha d'explicar als nens que no han d'entrar a la cuina mentre el terra estigui mullat, i que qualsevol líquid que caigui al terra s'ha de netejar immediatament. Tampoc no convé que el terra estigui encerat, ja que pot ocasionar caigudes.

Les galledes de les escombraries són una altra font d'accidents a la cuina, ja que moltes vegades les deixem obertes i en llocs assequibles a la curiositat dels infants. Convé, doncs, que estiguin ben tancades i col·locades en un armari tancat amb clau.

ALTRES

Ganivets i seguretat

- Els ganivets han de mantenir-se fora de l'abast dels infants.
- Al donar un ganivet a una altra persona, s'ha de donar pel mànec.
- Els ganivets s'han de conservar sempre al seu lloc.
- No s'ha d'agafar mai un ganivet des de l'aire mentre cau.
- Al netejar un ganivet, cal procurar que la punta miri cap a fora.
- Els ganivets s'han de netejar separatament dels altres coberts i estris.

PRODUCTES TÒXICS I LA SEVA SITUACIÓ A LA CUINA

En un armari alt: Detergents per a rentavaixel·la i rentadores de roba, suavitzants, abrillantadors, etc. Productes de neteja d'ús divers (vidres, rajoles, terres, fusta, etc.) Blanquejants, lleixiu, amoníac, sulfamat, etc. Ambientadors, combustibles (alcohol de cremar, butà, etc.) Anticalcaris per a la rentadora, rentavaixel·la, etc.



La seguretat dels infants a la llar

MESURES EDUCATIVES DE PREVENCIÓ

- EVITI que els mànecs de les paelles o olles sobresurtin del moble cuina. Allunyi'ls de la vorera.
- PROCURI que la cuina estigui benfixada a la paret ja que, en cas que els nens s'hi agafin, no basculi fent caure tot el que hi ha sobre els fogons. El mateix pot succeir si té el forn baix i el nen s'hi recolza.
- UTILITZI sempre els fogons posteriors.
- TANQUI sempre la clau de pas del gas quan no la utilitza.
- NO DEIXI al foc paelles amb oli o aigua bullint sense vigilar-lo.
- NETEGI ràpidament els líquids que han caigut al terra.
- TINGUI les galledes de les escombraries en un armari amb tanca de seguretat.
- NO LLENCI a les escombraries objectes que tallin o vidres trencats.
- VIGILI que els aliments del frigorífic no hagin caducat.
- ASSEGURI'S que la porta de la rentadora estigui tancada mentre no funciona.
- MANTINGUI les mans dels nens allunyades de les portes de vidre de la rentadora. Pot ser que s'escalfin i cremin.
- DESI els articles de neteja en un armari alt.
- NO COL·LOQUI objectes que tallin (ganivets, tisores, etc.), medicines, articles de neteja i bosses de plàstic en els calaixos sense tanques de seguretat.
- NO DEIXI recipients calents a les puntes de les taules.
- NO TINGUI tamborets o cadires prop de la taula, ja que els nens poden pujar-hi.
- EVITI utilitzar estovalles llargues, ja que els infants tendeixen a agafar-s'hi i a estirar-les, fent caure sobre ells tot el que hi ha sobre la taula.

AUTOEXAMEN

- Té la precaució de col·locar els articles de neteja en un armari alt?
- Desa els estris domèstics (ganivets, tisores, etc.) en un calaix o un armari ben tancat?
- Té un armari a la cuina per desar la galleda de les escombraries ben tapada?
- Evita les estovalles llargues a la taula per tal que els nens no puguin agafar-s'hi i fer que tot li caigui al damunt?
- Té tanques de seguretat en els calaixos de la cuina per evitar que els nens els obrin i facin caure el seu contingut?
- S'assegura que la porta de la rentadora i assecadora estigui ben tancada mentre no funciona?
- Desendolla la rentadora i/o assecadora quan no funciona?
- Repara immediatament els electrodomèstics quan no funcionen?
- Vigila la caducitat dels aliments del frigorífic?
- Utilitza els fogons posteriors per cuinar?
- Evita que els mànecs de les paelles o olles sobresurtin del moble cuina?
- Tanca la clau de pas del gas a les nits o quan no el necessita?
- Revisa periòdicament els aliments acumulats al frigorífic?

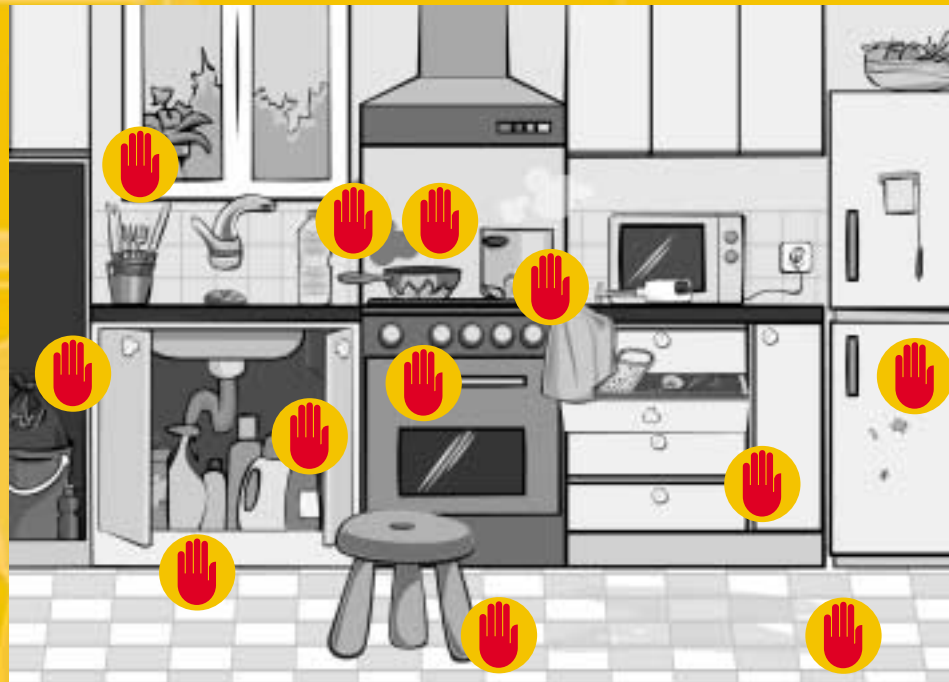
2 La cuina

NORMES TÈCNIQUES DE SEGURETAT

Elements	Recomanacions
Frigorífic i congelador	Instal·lar un dispositiu de seguretat, tant a la porta del frigorífic com a la del congelador per evitar que els nens les obrin. Fixar el frigorífic a la paret per evitar que basculi quan s'obri.
Taules i cadires	Les taules no han de tenir les vores afilades. Si en tenen, cal posar-hi cantoneres.
Moble de cuina	Fogons amb superfície plana als dos cantons que permet el maneig dels recipients amb seguretat i evita l'accés dels infants als seus laterals. Els forns s'han de col·locar alts i han d'estar fabricats amb materials no conductors. La cuina ha d'estar fixada o subjectada a la paret per evitar que basculi cap endavant. Col·locar una reixeta per impedir l'accés dels nens als fogons.
Rentadores i/o assecadores	Fixar les rentadores i/o assecadores a la paret per evitar que es moguin. Procurar que aquests dos electrodomèstics tinguin un cable més aviat curt. Evitar els cables llargs col·locant un subjectacables.
Armaris i calaixos	Els calaixos han de tenir un topall de seguretat per evitar que pugui caure el seu contingut quan s'obrin. Instal·lar tanques de seguretat als armaris superiors i baixos i als calaixos per evitar que els infants hi puguin accedir.
Portes i finestres	Col·locar un dispositiu de seguretat a les finestres per evitar que s'obrin.
Terra i galleda de les escombraries	Instal·lar terres que no rellisquin. Col·locar elements protectors als endolls mentre no s'utilitzen. Procurar que les galledes de les escombraries estiguin sempre tapades. Col·locar aquesta galleda en un armari amb tanca de seguretat.

(Normes recomanades per l'Institut Català del Consum)

TEST VISUAL



Comenti amb els seus fills els perills senyalats amb la mà.
Faci que compreguin la importància d'aquests perills a la llar.